

## Если подросток пьёт...

Автор: Е. БАБИЙ, начальник ОДН  
18.09.2020 12:30 -

---

Двадцать шесть несовершеннолетних состоят сегодня на профилактическом учёте в отделе по делам несовершеннолетних за употребление спиртных напитков, из них восемь - на профилактическом учёте у врача-нарколога.

За появление несовершеннолетних в состоянии алкогольного опьянения и распитие спиртных напитков в общественных местах к административной ответственности в этом году привлечено 22 подростка и 14 родителей, дети которых не достигли возраста привлечения.

Одна из основных причин подросткового алкоголизма - взаимоотношения в семье.

Подросток может начать употреблять алкоголь, если в семье негативные межличностные отношения, насилие, непонимание, чрезмерная опека со стороны родителей. Часто подростки пробуют алкоголь в семьях, где принято со спиртным отмечать «семейные праздники», «приход гостей», расслабляться по выходным.

Для подростков очень важными являются отношения с друзьями. Поэтому они могут выпивать, чтобы не отставать от своих друзей, быть смелее и увереннее.

Как распознать, что ребёнок начал употреблять алкоголь? Необходимо обратить внимание на резкое изменение в его поведении: он становится грубым, агрессивным, раздражительным, замкнутым и скрытным. Резко снижается успеваемость, он поздно приходит домой.

Что делать, если подросток пришёл домой пьяным? Необходимо поговорить, выяснить причины, по которым он решил попробовать алкоголь. Но разговор лучше отложить до утра, в состоянии алкогольного опьянения человек не станет слушать никакие доводы. Если ребёнок всерьёз интересуется спиртным, необходимо обратиться за помощью к врачу или психологу, специалисты дадут соответствующие рекомендации.

Чтобы детям уберечься от алкоголизма, они должны комфортно чувствовать себя в семье, воспринимать родителей в качестве самых умных наставников. Проявляйте уважение к подростку, помогите ему стать личностью, достойным взрослым человеком. Найдите общее увлечение, оно позволит чаще проводить время вместе.