



Центр тестирования комплекса ГТО
городского округа Жигулёвск

«Почему ты не приходишь выполнять нормативы ГТО?» На этот вопрос многие ответят: «Я не спортивный», «Я не готов», «Это для молодых». Жигулёвские физкультурники доказали, что это неверное представление о комплексе «Готов к труду и обороне». Пятнадцатого ноября в Самаре, на территории Дворца спорта, прошёл фестиваль ГТО «Одна страна - одна команда» для лиц старшего возраста (60+). Состав жигулёвской делегации состоял из восьми физкультурников от шестидесяти до восьмидесяти лет: Леонид Киреев, Николай Серебряков, Константин Серебряков, Александр Семёнов, Галина Шпилько, Татьяна Серебрякова, Мария Бородулина, Галина Чебаненко. Всего в фестивале участвовало 150 жителей Самарской области, они состязались в четырёх видах испытаний: сгибание и разгибание рук в упоре; наклоны на гимнастической скамье; поднятие туловища за 1 минуту; смешанное передвижение на 2 км. Наши физкультурники отлично показали себя, большинство упражнений они выполнили на результаты, соответствующие золотому знаку отличия комплекса ГТО. К сожалению, конкуренция была очень велика, и на пьедестал почёта за заветной медалью победителя поднялся лишь один представитель Жигулёвска. Александр Андреевич Семёнов победил в номинации «Наклоны на гимнастической скамье (70+)». Кстати сказать, что в свои восемьдесят физкультурник (на верхнем фото справа) выглядит отлично.

Ю. ТОКМАКОВ, сотрудник Центра тестирования ВФСК «Готов к труду и обороне»