Время новых рекордов

Автор: Ю. ТОКМАКОВ
19.02.2018 12:03 -

Наступил новый год, а это значит пришло время новых рекордов и знаков отличия ГТО. 27 и 28 января прошли первые в этом году дни приёма нормативов комплекса «Готов к труду и обороне».

В первый день участники сдавали плавание в спорткомплексе «Атлант». Во второй - в здании стадиона «Кристалл» сдавали нормативы по рывку гири (16 кг), наклону, прыжкам в длину, подниманию туловища, отжиманию, подтягиванию.

Также в этот день состоялся приём нормативов по бегу на лыжах (1, 2, 3 и 5 км). Температура минус двадцать градусов не испугала жигулёвских физкультурников, они смело вышли на лыжню и честно прошли положенные им километры. За два дня в сдаче нормативов приняли участие более тридцати человек, с 2 по 9 ступень. Благодарим всех за положительный пример и популяризацию здорового образа жизни.

Напоминаем, что любой желающий (в возрасте от 6 лет) может присоединиться. Для этого нужно зарегистрироваться на портале ГТО http:// www.gto.ru , получить медицинскую справку-допуск у терапевта/педиатра, принести документ, удостоверяющий личность (паспорт или свидетельство о рождении), заполнить заявку участника в каб. 334 на стадионе «Кристалл» (ул. Мира, 3). Вопросы можно задать по тел. 7-28-60. Также вся информация размещена в соцсети «ВКонтакте», в группе «ГТО/Жигулёвск» ht tps://vk.com/

gto_63.