

Каждое утро я встречаю детвору, идущую в школу. У большинства огромные портфели за спиной, некоторые еле плетутся. Такой же портфель носит мой ребёнок-пятиклассник. Ежедневно «перетряхиваем» рюкзак, складываем только то, что действительно требуется в этот день, и всё равно он неподъёмный.

Както взяла и взвесила, оказалось целых пять килограмм! Дочка весит 30 килограмм, получается, портфель составляет шестую часть от её веса. Это то же самое, как если бы семидесятипятикилограммовый взрослый ежедневно носил сумку весом 15 килограмм! Кому это по силам, а детям деваться некуда. Сегодня у нас шесть уроков. Что в портфеле? Два учебника, словарь 96 страниц и две тетради – это только по русскому языку. Учебник математики, истории, биологии, естествознания. К каждому предмету по тетради в 24 листа. Плюс дневник, пенал, подставка для учебника. А ещё форма на физкультуру и кеды. Ну и сам портфель весит грамм 500.

Кое-что, очень немного, ребятам разрешают оставлять в школе. Но даже если пару килограмм останется, всё равно получается много. Ведь по санитарным нормам вес ежедневного комплекта учебников и письменных принадлежностей для 5-6 классов не должен превышать 2,5 килограмма. У нас в два раза больше. Первым и вторым классам разрешается носить не более полутора килограмм. Уверена, мало кто соблюдает эту норму. А потом у детей возникают проблемы с позвоночником.