

Один раз в три года совершенно бесплатно граждане имеют право пройти диспансеризацию. Это мероприятие направлено на то, чтобы каждый мог иметь представление о состоянии своего здоровья и факторах риска. Первая диспансеризация проводится в 21 год, все последующие - с трёхлетним интервалом на протяжении всей жизни (до 99 лет).

В Жигулёвской ЦГБ создано отделение медицинской профилактики, чтобы осуществлять диспансеризацию по стандарту, которое включают в себя четыре кабинета, расположенные в каждой поликлинике.

Пациенты до 39 лет проходят довольно «лёгкое» обследование. После 40 лет количество факторов риска для здоровья возрастает и вводятся дополнительные исследования. Обследование проводится в два этапа. Первый - сбор информации о здоровье пациента: подробное анкетирование, антропометрические измерения (рост, вес, окружность талии), анализы крови, мочи, измерение давления, ФГ, ЭКГ, для женщин - осмотр гинеколога, маммография и многое другое.

Если у пациента выявлены факторы риска или заболевания, на втором этапе с ним начинают работу профильные специалисты. Все граждане по результатам диспансеризации делятся на три большие группы. К первой относятся относительно здоровые лица. Люди с риском развития заболевания попадают во вторую группу и подлежат наиболее активному профилактическому вмешательству в рамках диспансеризации. Профилактика включает в себя консультацию врачей, а также «Школу здоровья». Наконец, в третью войдут те, у кого нашли заболевание.

Не менее важной целью диспансеризации является выявление и коррекция факторов риска у пациентов, которые уже имеют хронические неинфекционные заболевания. К факторам относят курение, злоупотребление спиртными напитками, употребление наркотических или психотропных препаратов, лишний вес, малоподвижный образ жизни и другое.

Уважаемые жигулёвцы! Приглашаем вас пройти диспансеризацию!

В 2016 году диспансеризации подлежат граждане, родившиеся в: 1917, 1920, 1923, 1926, 1929, 1932, 1935, 1938, 1941, 1944, 1947, 1950, 1953, 1956, 1959, 1962, 1965, 1968, 1971, 1974, 1977, 1980, 1983, 1986, 1989, 1992, 1995.

Мы ждём вас ежедневно с 8.00 до 15.00 в поликлиниках по месту жительства.