Автор: Е. ХУДЯКОВА
12.04.2016 14:16 - Обновлено 12.04.2016 14:18

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Самарской области в городе Тольятти напоминает о скором начале сезона по клещевому энцефалиту в области.

Где они живут

На территории области обитают два вида иксодовых клещей, которые являются переносчиками опасных для человека заболеваний. Они предпочитают умеренно влажные смешанные хвойно-мелколиственные леса с кустарником и травянистым покровом. Эти насекомые плохо переносят сухой воздух и прямые солнечные лучи. Поэтому наиболее безопасные места для прогулок и отдыха - это солнечные поляны. Клещи не сидят на деревьях и не прыгают сверху на человека. В ожидании жертвы они забираются на стебли трав, кустарники на высоту 25-30 см (до 1 метра). Обладая высоким обонянием, приближение животного или человека определяют за 3-5 метров. Заражение человека клещевым энцефалитом и боррелиозом происходит через укус инфицированного клеща. Возможно заражение и при раздавливании паукообразного в процессе удаления с животных или тела человека с последующим занесением вируса на слизистые оболочки глаз, носа, губ или на повреждённые участки кожи. А также при употреблении сырого молока коз, инфицированных вирусом.

Помните, клещи могут быть занесены из леса с различными предметами: цветами, грибами, ягодами. Если есть домашние животные, обследуйте их, прежде чем впускать в дом.

Признаки болезни

Клещевой энцефалит протекает в виде тяжёлого инфекционного заболевания с поражением нервной системы, нередко приводит к инвалидности. Инкубационный период длится 7-14 дней. Болезнь начинается остро и сопровождается ознобом, сильной головной болью, подъёмом температуры до 38-39°С, слабостью, тошнотой, мышечной болью. Смертность от этого заболевания в зависимости от географического региона колеблется от 1 до 25%.

Иксодовые клещевые боррелиозы поражают кожу, опорно-двигательный аппарат, сердце, нервную систему. Иногда на месте присасывания клеща через одну-три недели появляется покраснение более 5 см в диаметре (эритема), что сопровождается поднятием температуры, недомоганием, головной болью. Заболевание может протекать как в острой, так и хронической форме.

Средства от клещей

Для профилактики клещевого энцефалита людям, особенно относящимся к профессиональным группам риска, проводится вакцинация противоклещевыми вакцинами, зарегистрированными в РФ.

Большую роль в профилактике инфекций, передаваемых клещами, могут сыграть средства индивидуальной защиты. Они бывают акарицидные (наносятся только на одежду), акарицидно-репеллентные (наносятся только на одежду), репеллентные (можно наносить на кожу).

Правила поведения в лесу

При выходе в лес необходимо правильно одеться: рубашку с длинными рукавами, заправить в брюки, штанины брюк - в носки. Старайтесь носить светлую однотонную одежду, так как на ней легче заметить клещей.

Через каждые два часа и при выходе из леса нужно проводить тщательный осмотр тела и одежды. Особое внимание обращается на волосистые части тела, складки, ушные

раковины, подмышечные и паховые области.

Враг обнаружен

В случае обнаружения присосавшегося клеща к коже его необходимо удалить, и целесообразно это доверить медицинскому работнику. Помогут в любом лечебном учреждении.

Самостоятельно снимать присосавшегося клеща следует осторожно. Слегка оттягивая пинцетом или обёрнутыми чистой марлей пальцами брюшко клеща, наложить на его головную часть у самой поверхности кожи нитяную петлю. Осторожными покачиваниями за оба конца нитки извлечь вместе с хоботком.

Другой способ – захватив клеща как можно ближе к его ротовому аппарату и держа строго перпендикулярно к поверхности кожи, повернуть вокруг оси и извлечь.

После место присасывания протирают спиртом, йодом, тщательно моют руки с мылом, так как возможно проникновение возбудителей инфекций через ранки и микротрещины кожи.

Заразный или нет?

Клеща можно исследовать на заражённость вирусом клещевого энцефалита и боррелиями. Для этого поместить его в чистую посуду (пробирка, пузырёк, баночка) на влажную марлю, плотно закупорить (временно хранить на нижней полке холодильника), затем доставить в лабораторию. Исследования проводит вирусологическая лаборатория ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Самарской области» по адресу: г. Самара, ул. Г. Митирева, д. 1.

Для решения вопроса о проведении экстренной профилактики клещевых инфекций необходимо получить консультацию врача. Она заключается во введении противоклещевого иммуноглобулина в течение 72 часов после укуса клеща (по результатам лабораторных исследований).

Пострадавшие от укусов клещей могут обращаться в приёмный покой городской больницы круглосуточно.