

На протяжении последних десяти лет в Самарской области заболеваемость туберкулёзом сохраняется на высоком уровне, а в 2013 году произошёл рост на 17%. Ежегодно регистрируется от 1500 до 2400 новых случаев активного туберкулёза. В Жигулёвске в прошлом году выявлено 45 вновь заболевших туберкулёзом. Из них при профосмотрах 55,6%. Из всех впервые заболевших при прохождении флюорографии (далее ФЛГ) выявлено 29 человек. Всего проведено 40552 исследований, из них на передвижном цифровом флюорографе - 11 086, на передвижном пленочном флюорографе - 1029 (находится в с. Зольное).

Туберкулёзная бактерия поражает все органы и системы. Чаще всего встречается туберкулёз лёгких. Основные симптомы заболевания: кашель свыше двух недель, повышение температуры тела, затруднённое дыхание, боль в груди, плохой аппетит, постоянная слабость, беспричинная потеря веса, повышенная потливость, кровохарканье. На ранних стадиях болезни кашель может отсутствовать. Симптомы внелёгочного туберкулёза: припухлость лимфатических узлов, боль и припухлость суставов, головная боль (при туберкулёзном менингите - особенно у детей), ригидность задних шейных мышц, кровь в моче, сонливость.

Все эти симптомы могут быть проявлениями других заболеваний, но всегда надо думать о туберкулёзе. Чтобы диагностировать туберкулёз, надо обязательно троекратно исследовать мокроту на наличие бактерий туберкулёза и провести рентгенографию органов грудной клетки. При обнаружении этого заболевания необходимо как можно скорее обратиться к врачу.

Эффективным методом профилактики туберкулёза у детей является вакцинация и ревакцинация вакциной БЦЖ. Каждый год в России болеет до 35% детей, которые не были привиты.

Чтобы не заболеть туберкулёзом, необходимо полноценно питаться, не иметь вредных привычек, заниматься спортом и закаляться, не увлекаться вегетарианством и разными диетами, ежегодно проходить флюорографическое обследование. Пройти его можно в поликлинике № 1 г. Жигулёвска, в поликлинике Зольного. Сделать это можно также на передвижном цифровом флюорографе, который для удобства граждан устанавливается в микрорайонах. И люди не должны игнорировать приглашение пройти флюорографию.

С 17 по 26 февраля флюорограф будет работать на Александровском Поле; с 29 февраля по 18 марта - в В-1; с 21 марта по 8 апреля - в Яблонево Овраге; с 18 по 29 апреля - в Г-1; с 10 мая по 14 июня по вторникам и четвергам – в сёлах Зольное, Солнечная Поляна, Богатырь, Ширяево; с 22 июня по 8 июля - в Морквахах.