

В последнюю неделю января в Жигулёвске заболели ОРВИ и обратились к врачу 880 человек. Заболеваемость на 10 тысяч населения составила 146,6 – в 1,7 раза выше уровня эпидемического порога для января. 76,6% заболевших – дети, в основном от трёх до четырнадцати лет.

Ситуация с гриппом не должна быть причиной для паники. А в определённой степени ажиотаж вокруг заболевания даже работает на позитив - возрастает количество обращений к врачам.

Чем свиной грипп отличается от обычного? С лабораторной точки зрения это совершенно новый вирус. Он содержит в себе цепочки ДНК как вируса гриппа, поражающего свиней, так и вирусов птичьего и человеческого гриппа. Но никаких совершенно нетипичных симптомов, по крайней мере у большинства пациентов, этот вирус не вызывает. В подавляющем большинстве случаев появляются жар, кашель, упадок сил. Единственный способ выявить свиной грипп – лабораторная диагностика. В то же время вирус свиного гриппа чаще, чем сезонного, вызывает поражение нижних отделов дыхательного тракта и осложнение в виде пневмонии. Болезнь развивается быстро - в течение нескольких часов поднимается высокая температура, сопровождающаяся тяжёлым интоксикационным синдромом.

Пневмония, которая развивается на фоне гриппа, может представлять угрозу жизни. Недопустимым является самолечение. Важно не потерять время – наиболее эффективно специфическое лечение, назначенное врачом, в течение первых 48 часов заболевания. Затем действие препаратов снижается. В случае тяжёлого течения заболевания проводится госпитализация. Препараты, которые применяются при гриппе, на сегодняшний день в больнице есть.

Нынешний штамм гриппа в значительной степени поражает работоспособную часть населения, так как большинство молодых людей не привиты от гриппа. Есть также группа риска, у которых заболевание протекает тяжело, вплоть до летальных случаев. Это люди с иммунодефицитом, диабетом, астмой, ожирением, плохим питанием, беременные и ВИЧ-инфицированные, дети.

Если инфицированный ребёнок попадает в образовательное учреждение, достаточно недели, чтобы он заразил всех. Другие опасные места - магазины, автобусы, поликлиники. Пациенты, у которых есть признаки ОРЗ, должны посещать поликлиники в масках. Именно больной человек надевает маску, а не здоровый, опасющийся инфицироваться, – в этом случае маска не поможет. При отсутствии маски больной человек должен хотя бы при чихании и кашле закрываться носовым платком.

Рукопожатие - ещё один способ передачи вирусов. У людей, часто моющих руки, риск инфицирования ниже. В офисах основной путь передачи - воздушно-капельный. Если человек чувствует, что начинается заболевание, желательно брать больничный. К врачу обращаться следует при появлении первых симптомов болезни – это касается не только работающих, а всех людей.