

### ПРОФИЛАКТИКА



В природе, независимо от человека, среди диких животных существует такое заболевание, как геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС), что обусловлено природно-ландшафтными и климатическими особенностями области. Основным резервуаром заболевания являются мышевидные грызуны (на территории Самарской области - рыжая полевка, лесная и полевая мыши). Восприимчивость людей к вирусу геморрагической лихорадки достаточно высокая.

Заражение чаще всего происходит при вдыхании аэрозоля или пыли, содержащей продукты жизнедеятельности зверьков, при употреблении в пищу продуктов питания, загрязненных выделениями грызунов, при соприкосновении с инфицированными предметами (сено, солома, хворост или трупами грызунов). Инфицирование происходит при уборке подвальных (частные дома и дачные участки), гаражных помещений, при сборе грибов и ягод, контаминированных выделениями грызунов. Инкубационный период составляет от двух недель до месяца. Это заболевание начинается остро, с повышения температуры тела до 38-40 °С и озноба. Появляется сильная головная боль (но нет болей в надбровных дугах и глазных яблоках), слабость, сухость во рту, признаков воспаления верхних дыхательных путей не отмечается. При появлении таких симптомов не стоит заниматься самолечением - необходимо обратиться к врачу.

В первый приезд после зимы в дачный или садовый дом необходимо:- проветрить все помещения,

просушить на солнце матрасы, одеяла, подушки и прочие вещи,

- вымыть всю посуду горячей водой с помощью моющих и дезинфицирующих средств или прокипятить ее,

- провести обязательно влажную уборку с применением хлорсодержащих препаратов, например, 3% раствора хлорамина,

- чтобы исключить заражение, все работы нужно проводить в респираторе или четырёхслойной марлевой повязке и перчатках,

- во время работы при большом количестве пыли (снос старых строений, погрузка соломы, травы, разборка штабелей досок, брёвен, куч хвороста, уборка помещений) обязательно надевать марлевую повязку и перчатки,

- соблюдать правила личной гигиены - во время уборки и сельскохозяйственных работ нельзя курить и принимать пищу немытыми руками,

- нельзя использовать в пищу без термической обработки поврежденные грызунами пищевые продукты,

- при появлении в помещении грызунов следует предпринять меры, направленные на их истребление с помощью ловушек или химических препаратов,

- на собраниях в садоводческих обществах и на территории частного сектора необходимо решать вопрос о проведении истребления грызунов (дератизации) на всей площади участков. Следить за изоляцией помещений.

Любителям отдыха на природе:- при выборе места для ночевки или дневного отдыха следует избегать захламлённых участков леса с густым кустарником и травой, старыми

## Мыши - источник опасности

Автор: Редакция  
16.02.2020 18:26 -

---

- пнями, поваленными деревьями, - для отдыха лучше
  - выбирать место на опушке леса или поляне,
  - на землю необходимо постелить легкое одеяло, чтобы не иметь прямого соприкосновения с зараженной грызунами почвой, травой,
  - при ночевке в палатке необходимо хорошо прикрывать все щели, через которые могут проникнуть грызуны,
  - нельзя ночевать в стогах сена, соломы, так как они часто бывают заражены выделениями грызунов.
  - перед приемом пищи обязательно мыть руки с мылом или использовать дезинфицирующие одноразовые салфетки,
  - не оставлять во время пребывания на природе пищевые продукты в открытом виде, доступном грызунам,
  - не употреблять невымытые лесные ягоды и воду из открытых водоемов.
- Предупреждение заболеваний ГЛПС сводится к общесанитарным мероприятиям, борьбе с грызунами и соблюдении правил личной гигиены.