

Как хорошо, что мы умеем танцевать!

Автор: В. ЛЕГОСТАЕВА, волонтер проекта
14.02.2020 13:23 -



В городской общественной организации Жигулёвский центр инвалидов «Союз» прошло яркое, волнующее мероприятие - праздник танца. Проект президентского гранта, выигранного «Союзом», реализуется в полном объёме, занятия проходят в четырёх творческих студиях. Ранее мы рассказали об одной из них - инструментальной. Как и обещали, продолжаем знакомить вас с другими коллективами. Сегодняшний рассказ - о деятельности танцевальной студии «Позитив».

Незадолго до названного мероприятия присутствуем на репетиции. Звучит энергичная мелодия, откуда-то берётся отличное настроение. Скучать не приходится. На занятии десять человек вместе с руководителем Полиной Александровной Мещеряковой. В коллективе и молодые девчата, и представительницы старшего поколения, но воспринимается он как одно целое.

Поговорив с одной из представительниц серебряного возраста, стало понятно, что занятия в студии для многих отдушина, глоток свежего, эмоционально наполненного воздуха. «Танец необходим в любом возрасте - для себя, для души. Сейчас, когда выросли дети, мы можем позволить себе заняться тем, что нас привлекает. А танец дарит нам позитив, настраивает на лирический лад, а это так необходимо нам, женщинам! И возраст здесь совсем не помеха!» - говорит Наталья Игоревна Тибатина. На праздник в танцевальной комнате собрались члены центра «Союз» и гости. Места немного, но это никого не смущает, ведь впереди встреча с его величеством танцем. Зазвучала музыка, и мы уже не могли оторваться от яркого действия. Были показаны разноплановые танцы: народные - «Россиюшка моя», «Балалайка», кадрили; массовые - полька, вальс, краковяк; современные - «Танец с шарфами», «Круг друзей», «Прогулка» и другие. И, казалось, нет ничего невозможного для этих замечательных исполнительниц. Всё с улыбкой, с настроением. В завершение праздника руководитель студии вручила грамоты в различных номинациях всем участницам. Получила свою награду и Полина Александровна, за чуткость и внимание, за любовь и бережное отношение к танцу, за высокий профессионализм.

Теперь, когда стихли мелодии, можно перевести дух и поговорить с руководителем. Помнит ли она, когда впервые познакомилась с танцами?

- Отчётливо помню. Однажды, будучи ещё маленькой, на концерте увидела кубинскую румбу. Этот ритм и движение, костюмы - всё меня увлекло, танец с тех пор стал частью моей жизни, это радость, которой я охотно делюсь.

Полина Александровна уже год ведёт занятия в танцевальной студии центра «Союз». В настоящее время её коллектив является участником социокультурного проекта «Творческая лаборатория «Диво», осуществляемого за счёт средств Фонда президентских грантов. Проект открыл возможности для занятий творчеством в том числе людям с ограниченными возможностями здоровья, а также людям старшего поколения. Насколько это сложно?

- Имея 28-летний стаж работы в ЦВР «Успех» с детским танцевальным коллективом,

Как хорошо, что мы умеем танцевать!

Автор: В. ЛЕГОСТАЕВА, волонтер проекта
14.02.2020 13:23 -

мною был приобретён и опыт взаимодействия с разными категориями молодых людей, в том числе и с ограниченными возможностями здоровья, - отвечает на мой вопрос руководитель. - Единственным препятствием, пожалуй, назвала бы ранимость, неуверенность в себе, девочки очень переживают, когда что-то не получается, тогда мы все вместе стараемся их поддерживать. И все вместе радуемся каждому их, порой маленькому, успеху. А с людьми старшего возраста, к которым я и себя отношу, проблем никаких не возникает.

- К 9 Мая мы готовим новую танцевальную композицию, которая называется «На привале», - продолжает Полина Александровна. - В ней будет несколько танцевальных зарисовок. Наш новый номер я посвящаю своим близким, которые не понаслышке знают о тяготах войны.

А ещё я приглашаю к нам на занятия всех, кому нравится танцевать. Если вы никогда не танцевали, отбросьте стеснение, найдите время для себя, чтобы получить заряд бодрости и отличного настроения. Ждём вас на занятия в среду в 15.00, в субботу в 10.30. по адресу: ул. Пионерская, дом 17. Телефон 8-917-015-16-95.

Мы же в свою очередь хотим поблагодарить танцевальную студию «Позитив», её руководителя Полину Александровну Мещерякову за предоставленную возможность ощутить радость.

В. ЛЕГОСТАЕВА, волонтер проекта