



Вырастить зелень на подоконнике зимой для начинающих - вполне реальная задача. Нужно только создать для неё подходящие условия и выбрать те её виды, которые будут хорошо себя чувствовать и в закрытом грунте.

Перед посадкой обязательно требуется полить подготовленную для выгонки почву горячей водой, потом примять её и сделать в ней бороздки: в них потом и засыпают семена, а сверху добавляют слой земли толщиной примерно в сантиметр. Зелень поливают обычно через день в два приёма и небольшими порциями. Некоторые семена перед посадкой рекомендуется прогреть и сначала прорастить во влажной марле. Но это в основном касается культур типа спаржи. Большинству культур вредит сухой жар от радиаторов. Чтобы избежать этого, батарею можно накрыть специальным щитком, использовать увлажнитель воздуха или просто положить на батарею кусок мокрой ткани.

Петрушка. Выращивать несложно, но нужно помнить, что её семена прорастают гораздо дольше, чем у других зелёных культур. Есть два варианта: из корнеплода и путём ускорения прорастания семян. При выборе второго варианта семена нужно тщательно промыть водой и завернуть во влажную ткань. Никаких сложностей с выращиванием петрушки возникнуть не должно. Нужно только взять контейнер чуть повыше, чем обычно берут для зелени - 20 см высотой. На дно ёмкости помещают дренажный слой, потом засыпают землёй. Высаживают семена на глубину не более 1 см. Почву перед посадкой поливают. Пока не появятся всходы, землю увлажняют через день из распылителя, далее из лейки раз в два дня. При температуре 20 градусов и нормальной освещённости всходы петрушки появятся через три недели.

Шпинат. У этой культуры стержневой корень, что требует соблюдения определённых правил в отношении подбора горшков для неё. При уходе за растениями важно не заливать почву и избегать контакта нежных листьев с водой при поливе. Шпинат проращивают в ящиках или контейнерах высотой не менее 10 см. Ему очень важен хороший дренаж. Глубина посадки - 1-2 см. При благоприятных условиях уже через 1-1,5 месяца появится зелень, пригодная для употребления.

Лук. Самый простой способ посадки лука - в воду. Другой вариант - в грунт. Субстрат

нужно насыпать в неглубокий пластиковый ящик. Заглублять головки не нужно, посадку делайте плотно, луковицы не боятся тесного соседства. Посадки необходимо часто поливать, не допуская пересыхания грунта. Лук можно сажать вертикально. Для этого надо приобрести специальный вазон в магазине для дачников или самостоятельно проделать отверстия в заполненной грунтом пластиковой бутылке.

Зелень салата. Нужно учесть, что у этой культуры очень мелкие семена, поэтому позже, когда появятся всходы и увеличится площадь питания, нужно будет провести пикировку. Для этих целей используют кассеты, в которые нужно высадить всходы, - выбирают те, у которых уже есть 1-2 настоящих листочка с комом земли, причём по одному в каждую ячейку. Со временем салат красиво разрастётся.

Укроп. Для мини-огородов используются сорта «Гренадер», «Грибовский», «Ришелье», «Кибрай». Семена предварительно замачивают в тёплой воде и оставляют в таком состоянии на сутки, меняя воду каждые 5-6 часов. Затем их просушивают бумажной салфеткой или тканью и высаживают в горшок. Укроп сеют грядками, семена высеивают на небольшую глубину, сверху прикрывают слоем земли толщиной примерно в 2 см. Этой культуре необходимо обильное освещение, поэтому его обычно выращивают под ультрафиолетовыми лампами.

Базилик высаживается черенкованием или сеется семенами. При температуре от +18 и выше семена всходят на шестой-седьмой день. Это растение любит рыхлую почву, и, чтобы создать ему благоприятные условия, в ёмкость с почвой укладывают волокна кокоса. Их можно приобрести в магазинах типа «Сад, огород». Поливать базилик по мере необходимости, не допуская пересыхания грунта. Что касается освещения, вполне достаточно естественного светового режима в зимнюю пору.

Мята не капризна ни к свету, ни к влаге, ни к качеству грунта. Различные виды прекрасно уживаются между собой, даже если в один горшок посадить мятное ассорти. Семенами сеять мяту в домашних условиях не рекомендуется – это слишком долго.

Лучше купить саженцы с корешками в магазине или на рынке. Приживается мята до 12–14 дней и потом начинает быстро расти, распространяя по квартире невероятный аромат.