

29 октября-Всемирный день борьбы с инсультом.

За 9 месяцев текущего года от этого недуга умерло 47 жителей г.о. Жигулёвск, из них шесть человек трудоспособного возраста - все мужчины.

При остром нарушении мозгового кровообращения человек теряет чувствительность в конечностях, дезориентируется, у него резко ухудшается зрение. Если попросить человека ровно улыбнуться, поднять вверх руки и ответить на вопрос, он не сможет этого сделать. Так проявляет себя инсульт.

В такой ситуации главное - не терять время. Срочно вызывайте бригаду скорой помощи по тел.: 03, 103, 112, 2-10-03. Ведь у медицинских работников есть только 3-4 часа после начала инсульта, чтобы спасти жизнь пациента.

Профилактикой инсульта, в первую очередь, является ведение здорового образа жизни, отказ от вредных привычек, постоянный контроль над артериальным давлением, гипохолестериновая диета.

Пройти обследование на выявление факторов риска мозгового инсульта можно в кабинетах медицинской профилактики поликлиник № 1-№ 4 при прохождении диспансеризации и профилактических осмотров.