

На зарядку становись!

Автор: М. ИВАНОВА
05.05.2016 09:19 -



В последний день апреля на стадионе «Кристалл» прошёл праздник «Жигулёвск за здоровый образ жизни!», участие в котором приняли не только воспитанники спортивных секций и федераций, но и многие горожане, которые любят физкультуру и поддерживают ЗОЖ.

Мероприятие завершило акцию «Мы - за здоровое будущее! Присоединяйтесь к нам!», которая по традиции ежегодно проходит в городе весной. Её инициаторами выступили журналисты и спортсмены-общественники.

Чтобы принять участие в зарядке под руководством отличника физкультуры и спорта РФ Е.А. Таракановой, на поле стадиона вышли школьники, работники предприятий, сотрудники городской администрации, депутаты, члены партии «Единая Россия», представители общественных организаций. Зарядка получилась очень массовой. И после неё, когда участники и гости праздника заняли места на трибунах, оказалось, что свободных кресел не осталось. На ура разошёлся спецвыпуск нашей газеты с информацией о работе спортивных учреждений, секций, федераций, фитнес-клубов.

- Благодарю всех, кто откликнулся на инициативу газеты «Жигулёвский рабочий» и пришёл сегодня поддержать здоровый образ жизни, - обратился к собравшимся глава Жигулёвска В.Я. Классен. - Надеюсь, что это станет доброй традицией. Союз журналистов Самарской области давно ведёт проект «Здоровая губерния», думаю, что мы тоже должны создать свою традицию, сделать такие зарядки регулярными, чтобы жигулёвцы с семьями, друзьями, коллегами могли принимать в них участие. А после зарядки будут проводиться различные спортивные мероприятия. Если не каждую неделю, то два раза в месяц это можно организовать, так стадион станет центром спортивной жизни города.

Тепло поздравил участников праздника депутат губернской думы В.В. Коротких:

После вокальных и танцевальных номеров в исполнении воспитанников культурно-досугового центра своё мастерство в показательных выступлениях продемонстрировали спортсмены, занимающиеся в секциях, федерациях и спортклубах. Сила, выносливость, быстрота реакции - все эти качества важны для занимающихся единоборствами. И многие жигулёвские бойцы ими владеют, что доказали спортсмены

На зарядку становись!

Автор: М. ИВАНОВА
05.05.2016 09:19 -

из федераций шотокан карате-до, дзюдо, самбо, клуба «Самурай» и боксёры. Как тренируются настоящие атлеты, зрители увидели на примере гиревиков из клуба «Факел». Что примечательно, среди них не только молодые люди, но и девушки. Красивый и грациозный спорт – художественная гимнастика. Представительницы этого направления также выступили с ярким номером. Завершилась показательная часть парадом чемпионов.

Дальше в спортивной программе была легкоатлетическая эстафета школьников и футбольный матч. Все желающие могли попробовать свои силы в мини-гольфе. В завершение праздника ценным подарком за популяризацию здорового образа жизни организаторы наградили Е.А. Тараканову. Школьники получили призы от «Газпром газораспределение Самара» – мячи и баскетбольные кольца. Идея «Жигулёвского рабочего», что наши общественники имеют потенциал и могут приносить большую пользу городу, если сплотить активистов вокруг здоровых проектов, нашла своё подтверждение на конкретном примере.