

Каждый десятый мальчик болен ожирением, оно зафиксировано и у примерно 5,6% девочек. Сделать пищевые привычки и детей и взрослых более здоровыми поможет сервис «Дневник питания «ВКонтакте», который в рамках нацпроекта «Демография» представил Роспотребнадзор. С его помощью можно выбрать в магазинах полезные продукты, составить рацион, просчитать калории. В нём есть «напоминка» о приёме витаминов.